

ZiEr: Arbeitsgemeinschaft der Zahnärzte in Erfstadt

Gesunde Zähne, gesunder Körper – gesunder Körper, gesunde Zähne

Sie tut nicht weh, ist kaum sichtbar und dennoch eine große Gefahr für Mund und Organismus: die Zahnbettentzündung, auch Parodontitis genannt.

Bei rund 80% aller Deutschen ist das Zahnfleisch entzündet. Bei 45 bis 65 Prozent der Erwachsenen haben sich schon Zahnfleischtaschen bzw. eine Parodontitis ausgebildet.



Alle Menschen leben mit einer Vielzahl von **Bakterien im Mund**, die bei mangelnder Mundhygiene einen klebrigen Zahnbelag bilden, die so genannte **Plaque**. Wird diese nicht entfernt, kann es zu Schwellungen, Rötungen und Zahnfleischbluten kommen. Das sind Warnzeichen! Abhilfe schafft eine **professionelle Zahnreinigung (PZR)**.

Ohne eine gründliche Entfernung der Plaque kann eine **Parodontitis** entstehen, bei der eine Kettenreaktion losgetreten wird: Zwischen Zahn und Zahnfleisch entsteht eine Zahnfleischtasche, in die Bakterien eindringen und das Bindegewebe und den Knochen zerstören. Es entsteht eine von außen nicht sichtbare Wunde, die den Bakterien die Tür in die Blutbahn öffnet.

Die Folge: Die Bakterien aus der Mundhöhle können auch an andere Stellen des Körpers gelangen und dort Entzündungen oder **schwere Allgemeinerkrankungen** auslösen.

Meistens ist mangelnde Zahnpflege der Grund für eine Parodontitis. Daneben beeinflussen auch noch weitere Faktoren die Mundge-

sundheit: allg. Erkrankungen, Herz-Kreislauf-Erkrankungen und das Rauchen.

Der Feind des gesunden Mundes: Die Zigarette. Bei **Rauchern** ist das Risiko für eine Parodontitis im Vergleich zu Nichtrauchern **dreimal so hoch**. Auf Raucherzahnfleisch und -zähnen bleibt Zahnbelag mit giftigen Stoffen weitaus leichter haften. Doch damit nicht genug: Der Zigarettenkonsum verringert auch die Durchblutung und damit die Abwehrkraft des Zahnfleisches.

Es ist seit langem bekannt, dass Menschen mit **Diabetes** anfälliger sind für eine Parodontitis. Untersuchungen zeigen, dass umgekehrt auch die Parodontitis Einfluss auf den Diabetes nimmt und ihn verschlimmern kann.

Die Ursachen für einen **Herzinfarkt** oder **Schlaganfall**, sind Veränderungen der Innenwände der Blutgefäße. In diesem Zusammenhang wird das Eindringen von Bakterien in die Blutbahn diskutiert. In Untersuchungen fand man Bakterien an solchen erkrankten Gefäßwänden, die ausschließlich in entzündeten Zahnfleischtaschen vorkommen. Wenn eine Parodontitis einen so großen Einfluss hat, dann könnte durch eine regelmäßige **professionelle Zahnreinigung (PZR)** möglicherweise das Herz-Kreislauf-Risiko verringert werden.

Der Mundgeruch (Halitosis) – das haben Studien ergeben – wird durch Bakterien, die auch bei Zahnfleischartzündungen vorkommen verursacht und kommt nicht, wie früher gedacht, aus dem Magen.

Erkundigen Sie sich bei Ihrem ZiEr-Zahnarzt nach einer professionellen Zahnreinigung (PZR). Er berät Sie gerne und hilft so vielleicht, Erkrankungen zu vermeiden oder frühzeitig zu erkennen, bevor sie zu einem echten Problem werden.